

LA VÉRITÉ SUR LES DROGUES PAR INHALATION

snappers
whippers
poppers

air sec
rush

nonaladrogue.org

BUT DE CE LIVRET

On parle beaucoup de la drogue dans le monde — dans la rue, à l'école, sur Internet et à la télé. Certaines choses sont vraies, d'autres non.

Ce qu'on entend sur la drogue vient souvent de ceux qui en vendent. D'anciens dealers ont avoué qu'ils auraient dit n'importe quoi pour vendre de la drogue à leurs clients.

Ne soyez pas dupe. Il vous faut des faits pour éviter d'être dépendant de la drogue et pour aider vos amis à rester à l'écart. Cette brochure a donc été préparée à votre intention.

Votre avis sur le sujet nous intéresse ; faites-nous savoir ce que vous en pensez. Vous pouvez consulter notre site Internet sur **drugfreeworld.org** et nous envoyer un e-mail à **info@drugfreeworld.org**.

Avertissement : Ce livret met l'accent sur le danger de la consommation de certaines drogues. L'intention n'est pas de procurer au lecteur un conseil d'ordre médical ni de le dissuader d'avoir recours à un traitement médical.

QUE SONT LES DROGUES PAR INHALATION ?

Ce que l'on appelle les produits à inhaler, ce sont les vapeurs de substances toxiques qui sont inhalées dans le but d'atteindre rapidement l'euphorie. Sur plus de 1000 produits ménagers et autres produits courants pouvant être utilisés de la sorte, les plus utilisés sont le cirage, la colle, le toluène¹, l'essence, l'essence à briquet, le protoxyde d'azote² ou le « whippets », la peinture au pistolet, le liquide correcteur, le liquide de nettoyage, le nitrite d'amyle³ ou « poppers », les désodorisants ou « rush », les diluants de laque ou autres solvants de peinture.

La plupart d'entre eux produisent des effets similaires aux anesthésiants qui ralentissent les fonctions corporelles. Après une euphorie initiale et une libération de ses inhibitions, on ressent de la somnolence, des étourdissements et de l'agitation.

Les produits chimiques sont rapidement absorbés par les poumons jusque dans le sang et atteignent rapidement le cerveau et d'autres organes, causant parfois des dommages physiques et mentaux irréversibles.

1. Toluène : un liquide incolore utilisé comme solvant et carburant.
2. Oxyde nitreux : gaz incolore à l'odeur douce utilisé comme anesthésiant.

Les utilisateurs inhalent les vapeurs chimiques directement à partir des conteneurs ouverts (« sniffing ») ou respirent les fumées des chiffons trempés dans les produits chimiques (« huffing »). Certains se vaporisent la substance directement sur le nez ou la bouche, ou la versent sur leur col, leurs manches ou leurs poignets et les inhalent régulièrement. Dans le « bagging », l'utilisateur peut inhaler des fumées à partir de substances se trouvant dans un sac en papier ou en plastique. Le bagging effectué dans une zone fermée accroît grandement les chances de suffocation.

Le « poppers » et le « whippets », qui sont vendus dans les concerts et les boîtes de nuit, sont composés de produits chimiques toxiques pouvant endommager irrémédiablement le corps et le cerveau.

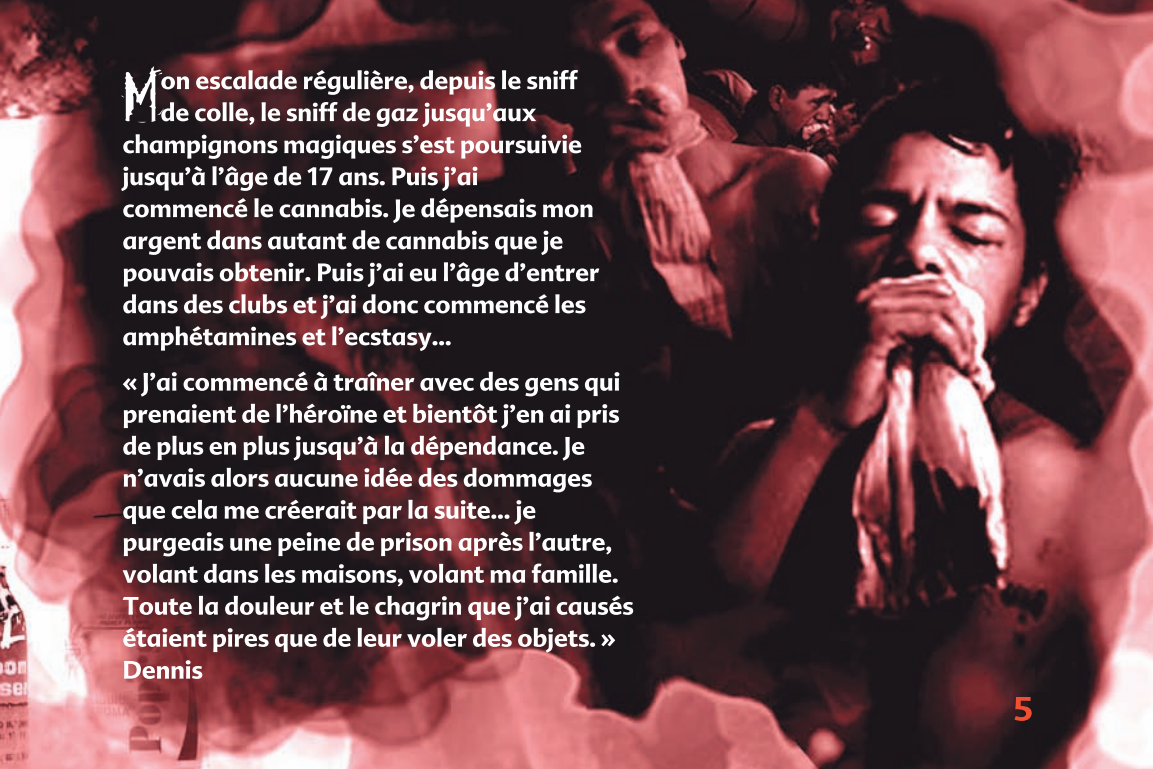
3. Le nitrite d'amyle est une substance jaune pâle utilisée pour déboucher ou dilater les vaisseaux sanguins et quelquefois consommée comme drogue par inhalation.



NOMS COURANTS DES DROGUES PAR INHALATION

- | | | | |
|-----------|----------------|---------------------|-------------|
| ✕ Amys | ✕ explosive | ✕ nettoyeur de tête | ✕ rush |
| ✕ Bang | ✕ gaz | de magnétoscope | ✕ snappers |
| ✕ Bolt | ✕ Gluey | ✕ parfum | ✕ sniff |
| ✕ Boppers | ✕ Hardware | d'ambiance | ✕ spray |
| ✕ Bullet | ✕ Hippie crack | ✕ pep | ✕ vitesse |
| ✕ Climax | ✕ Kix | ✕ poppers | ✕ whippets |
| ✕ colle | ✕ Locker room | ✕ quick silver | ✕ white-out |





Mon escalade régulière, depuis le sniff de colle, le sniff de gaz jusqu'aux champignons magiques s'est poursuivie jusqu'à l'âge de 17 ans. Puis j'ai commencé le cannabis. Je dépensais mon argent dans autant de cannabis que je pouvais obtenir. Puis j'ai eu l'âge d'entrer dans des clubs et j'ai donc commencé les amphétamines et l'ecstasy...

« J'ai commencé à traîner avec des gens qui prenaient de l'héroïne et bientôt j'en ai pris de plus en plus jusqu'à la dépendance. Je n'avais alors aucune idée des dommages que cela me créerait par la suite... je purgeais une peine de prison après l'autre, volant dans les maisons, volant ma famille. Toute la douleur et le chagrin que j'ai causés étaient pires que de leur voler des objets. »

Dennis

Quand j'étais en 4^e année d'école
primaire (CM1), un "ami" m'a fait
connaître les produits à inhaler.
Étant jeune et ne connaissant pas
grand-chose, j'ai commencé à sniffer
des chiffons imbibés tous les
jours jusqu'en troisième.
Mes fonctions motrices en
ont pris un coup et je reste
assis pendant des heures
à regarder dans le
vide sans qu'une
seule pensée me
traverse l'esprit.
C'est comme
si mon corps
était là, mais
pas moi.
J'ai du mal à

garder mon travail
et ça fait 12 ans
que je vis seul. J'ai l'air
normal vu de l'extérieur
mais quand j'essaye
d'attirer l'attention
et de parler aux
femmes, alors ça
devient évident
que je ressemble
pas mal à un légume.
Je suis malade de
vivre comme ça et je
préfèrerais être mort
plutôt que de continuer à vivre
cette vie parce que de toute façon,
j'ai l'impression d'être déjà mort. »

John

COMMENT LES DROGUES PAR INHALATION AFFECTENT-ELLES VOTRE ORGANISME ?

L'utilisation de drogues par inhalation peut endommager le cœur, les reins, le cerveau, le foie, la moelle épinière et les autres organes.

- ✖ Les produits inhalés brûlent l'oxygène du corps et obligent le cœur à battre de façon irrégulière et plus rapidement
- ✖ Les utilisateurs éprouvent des nausées et des saignements de nez et perdent l'ouïe et l'odorat. L'usage continu peut faire fondre

les muscles et leur enlever de la tonicité. De plus, les poisons chimiques endommagent progressivement les poumons et le système immunitaire

- ✖ Les consommateurs de produits inhalés peuvent connaître une mort subite. La mort peut se produire dès la première expérience ou bien au bout de la centième.



EFFETS À COURT TERME

La plupart des drogues par inhalation agissent directement sur le système nerveux et produisent des effets altérant le mental. En quelques secondes, l'utilisateur s'intoxique et rencontre d'autres effets similaires à ceux de l'alcool. Il existe une série d'effets durant l'utilisation ou peu après, notamment :

- ✗ Propos mal articulés
- ✗ Semble soûl, étourdi ou abruti
- ✗ Incapacité à coordonner les mouvements
- ✗ Hallucinations et illusions
- ✗ Hostilité
- ✗ Apathie
- ✗ Jugement détérioré
- ✗ Inconscience
- ✗ Maux de tête importants
- ✗ Éruptions autour du nez et de la bouche
- ✗ Inhalation prolongée de ces produits chimiques

peut provoquer des battements de cœur irréguliers et rapides et entraîner une défaillance cardiaque et la mort en quelques minutes.

- ✗ La mort par suffocation peut se produire quand l'oxygène dans les poumons est remplacé par le produit chimique qui s'introduit ensuite dans le système nerveux central, ce qui provoque un arrêt respiratoire.

EFFETS À LONG TERME

À long terme, leurs effets sur les utilisateurs

sont les suivants :

- ✗ Une faiblesse musculaire
- ✗ Une désorientation
- ✗ Un manque de coordination
- ✗ Une irritabilité
- ✗ Une dépression
- ✗ Des dommages sérieux et parfois irréversibles du cœur, du foie, des reins, des poumons et du cerveau
- ✗ Une dégradation de la mémoire, une diminution de l'intelligence
- ✗ Une perte de l'audition
- ✗ Une moelle osseuse endommagée
- ✗ Un décès suite à une insuffisance cardiaque ou une asphyxie (perte d'oxygène)

L'exposition chronique aux drogues par inhalation peut entraîner des dommages importants, voire irréversibles, au cœur, aux poumons, au foie et aux reins.

L'utilisation chronique de drogues par inhalation a été associée à un certain nombre de sérieux problèmes de santé. Sniffer de la colle et des diluants provoque des problèmes de reins. Sniffer du toluène et d'autres solvants peut endommager le foie. L'abus de drogues par inhalation a aussi entraîné une dégradation de la mémoire et une diminution de l'intelligence.



A nous fêterons demain le 6^e anniversaire de la mort de notre fils Justin. Il avait 16 ans. Il est mort d'intoxication après avoir inhalé un désodorisant. Sa mort inutile a sérieusement ébranlé tous ceux qui le connaissaient. Justin était un étudiant diplômé qui aimait la vie et montrait un grand enthousiasme... Il était une source d'inspiration pour de nombreuses personnes... S'il avait su les risques qu'il prenait, il serait peut-être ici avec nous aujourd'hui. Cette question me hantera toujours. » Jackie



LES DROGUES PAR INHALATION

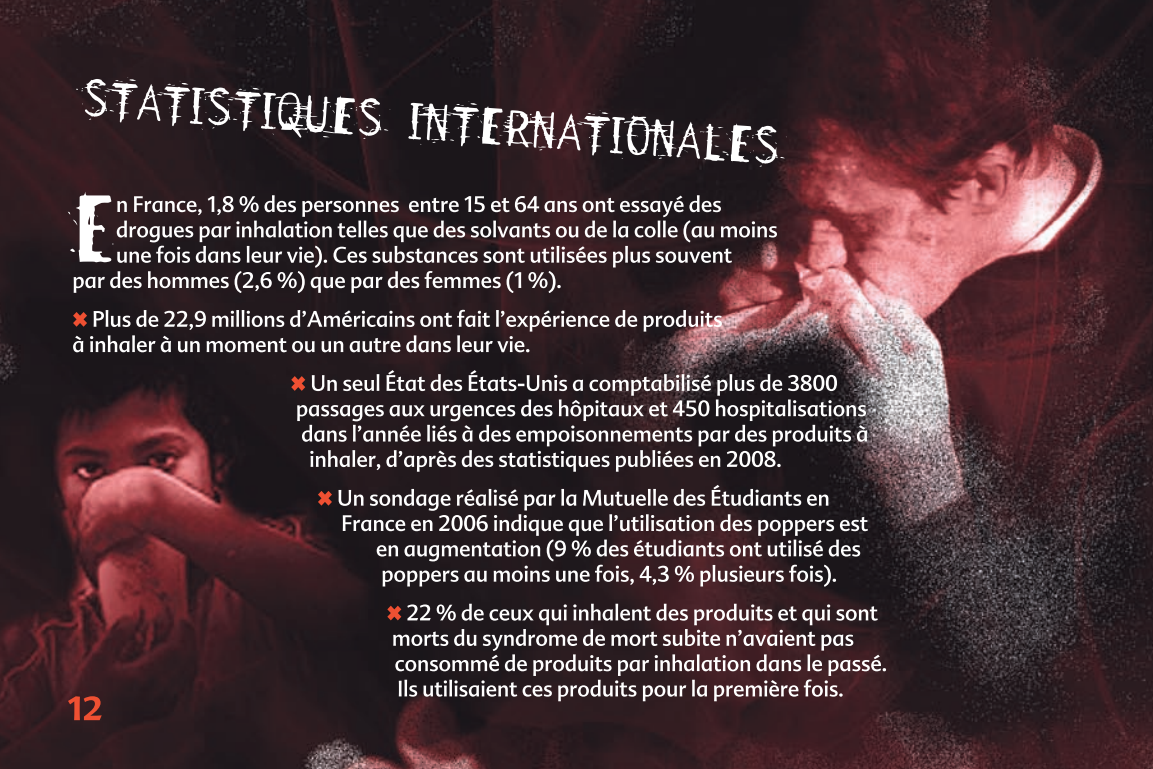
CRÉENT-ELLES UNE DÉPENDANCE ?

Les drogues par inhalation peuvent entraîner une dépendance physique et psychologique. Les utilisateurs signalent un fort besoin d'utiliser ces produits, en particulier après une utilisation prolongée de plusieurs jours.

Les consommateurs habituels qui arrêtent les drogues par inhalation souffrent de symptômes de manque comme la nausée, une sudation excessive, des crampes musculaires, des maux de tête, des refroidissements, une agitation, avec des tremblements et des hallucinations. Dans des cas sévères, le manque peut entraîner des convulsions.



STATISTIQUES INTERNATIONALES



En France, 1,8 % des personnes entre 15 et 64 ans ont essayé des drogues par inhalation telles que des solvants ou de la colle (au moins une fois dans leur vie). Ces substances sont utilisées plus souvent par des hommes (2,6 %) que par des femmes (1 %).

✖ Plus de 22,9 millions d'Américains ont fait l'expérience de produits à inhaler à un moment ou un autre dans leur vie.

✖ Un seul État des États-Unis a comptabilisé plus de 3800 passages aux urgences des hôpitaux et 450 hospitalisations dans l'année liés à des empoisonnements par des produits à inhaler, d'après des statistiques publiées en 2008.

✖ Un sondage réalisé par la Mutuelle des Étudiants en France en 2006 indique que l'utilisation des poppers est en augmentation (9 % des étudiants ont utilisé des poppers au moins une fois, 4,3 % plusieurs fois).

✖ 22 % de ceux qui inhalent des produits et qui sont morts du syndrome de mort subite n'avaient pas consommé de produits par inhalation dans le passé. Ils utilisaient ces produits pour la première fois.

✗ D'après le Projet sur l'alcool et autres drogues mené par l'École Européenne, 20 % des jeunes de 12 à 16 ans ont essayé des produits par inhalation.

✗ En Suisse, bien que le nombre des utilisateurs de produits à inhaler âgés de 15 ans ait diminué, ces produits sont encore les substances les plus utilisées pour ce groupe d'âge.

✗ À Nairobi, au Kenya, on estime que 60 000 enfants vivent dans les rues et que presque tous sont accros aux produits à inhaler.

✗ On estime à 14 000 le nombre d'enfants sans foyer dans la ville pakistanaise de Karachi, dont 80 à 90 % sniffent de la colle ou des solvants.

✗ Aux États-Unis, l'enquête nationale sur la consommation de drogue et la santé montre que 1,1 million de jeunes entre 12 et 17 ans ont utilisé des produits à inhaler l'année passée.

22 % des toxicomanes morts d'overdose due à des drogues par inhalation n'avaient pas eu d'informations sur de précédents cas d'abus de ces drogues.

À Karachi, au Pakistan, 80 à 90 % des enfants sans foyer sniffent de la colle ou des solvants.

80 - 90 %

22 %

A collage of images with a reddish-orange tint. In the upper left, a diamond ring is visible with the word 'DIAMOND' on the band. In the center, a man with dark hair and a light-colored shirt has his hands pressed against his temples, looking distressed. To the right, there is a bottle of glue and a mechanical device with a circular component and a handle. The background is a textured, mottled surface.

Un copain m'a donné de la colle
pendant 3 jours. Le 4^e jour, il m'a
demandé de l'argent. J'étais alors
accro et j'ai dû lui donner de l'argent
pour avoir un tube de colle. Il me fallait
quotidiennement plusieurs tubes
de colle. » Marty

DIFFERENTS TYPES DE DROGUES PAR INHALATION

Les drogues par inhalation peuvent être classées en quatre types différents :

LES LIQUIDES

DÉS ceux qui s'évaporent à température ambiante. On les trouve dans des produits ménagers et industriels facilement disponibles comme les diluants, les dégraisseurs, l'essence, la colle, les fluides correcteurs et arqueurs.

LES SPRAYS

comme les peintures au pistolet, les déodorants et les laques à cheveux, les diffuseurs d'huile végétale pour la cuisine et les aérosols de protection de tissu.

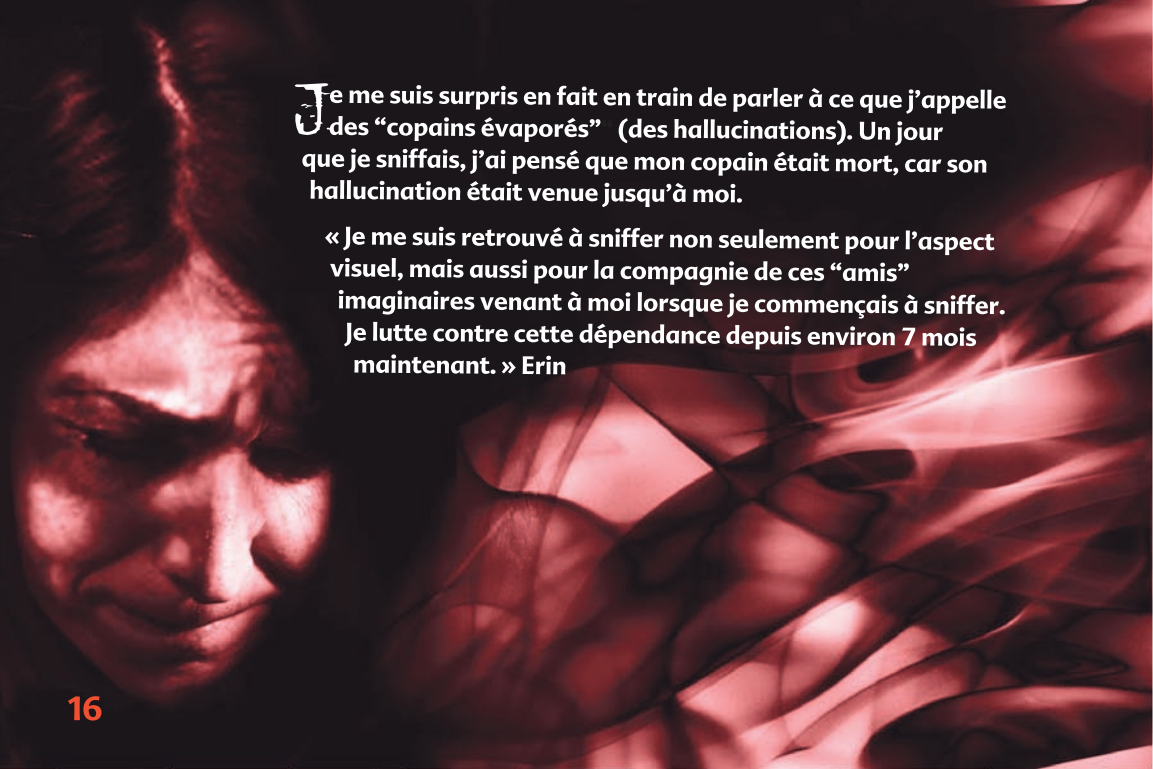
LES GAZ

notamment les anesthésiants médicaux (éther, chloroforme et oxyde nitreux, généralement nommé « gaz hilarant »), les briquets au butane, les citernes de propane, les siphons à chantilly et les réfrigérants.

LES NITRITES

S NITRITES (un composé chimique présent dans les conservateurs alimentaires, les nettoyeurs pour cuir, les désodorisants, etc.) sont considérés comme une catégorie spéciale de drogues par inhalation agissant directement sur le système nerveux central, le cerveau et la moelle épinière. Ils sont principalement utilisés comme excitants sexuels et sont communément connus sous le nom de « poppers » ou « snappers ».





Je me suis surpris en fait en train de parler à ce que j'appelle des "copains évaporés" (des hallucinations). Un jour que je sniffais, j'ai pensé que mon copain était mort, car son hallucination était venue jusqu'à moi.

« Je me suis retrouvé à sniffer non seulement pour l'aspect visuel, mais aussi pour la compagnie de ces "amis" imaginaires venant à moi lorsque je commençais à sniffer. Je lutte contre cette dépendance depuis environ 7 mois maintenant. » Erin

EST-CE QUE LES DROGUES PAR INHALATION SONT LEGALES ?

En France, le décret n°2007-1636 du 20 novembre 2007 interdit l'inhalation de tous les poppers.

Bien que les drogues par inhalation ne soient pas réglementées au titre de la loi « Controlled Substances Act », 38 États américains ont mis en place des restrictions à la vente et à la distribution aux mineurs de certains produits qui sont communément utilisés comme drogues par inhalation. Certains États ont mis en place des amendes, des peines de prison ou un traitement obligatoire en cas de vente, de distribution, d'utilisation et/ou de possession de produits chimiques à inhaler.

Certaines régions d'Australie-Occidentale et d'Australie du Sud ont passé des lois qui stipulent que le sniff d'essence est une infraction. Dans l'état de Victoria et en Australie-Occidentale, la police est autorisée à fouiller une personne que l'on soupçonne raisonnablement d'être en possession d'un produit inhalant et à le confisquer.

L'Angleterre et le Pays de Galles ont interdit aux détaillants la vente de substances volatiles aux moins de 18 ans, si l'on soupçonne une utilisation à des fins d'inhalation et d'intoxication.



DROGUES PAR INHALATION :

L'inhalation de fumées chimiques comme l'encens, les huiles, les résines, les épices et les parfums pour altérer la conscience ou faisant partie de cérémonies religieuses remontent à l'ancienne Égypte, à Babylone (l'Iraq actuel), à l'Inde et à la Chine.

D'après certains chercheurs, l'inhalation de vapeurs pour altérer la conscience était pratiquée par les prêtresses de l'Oracle de Delphes¹ dans la Grèce antique.

Au début des années 1800, l'oxyde nitreux, l'éther et le chloroforme étaient des anesthésiants fréquemment utilisés comme drogues.

L'oxyde nitreux était considéré comme un substitut bon marché de l'alcool et fut rendu populaire par le scientifique anglais Sir Humphry Davy.

Il organisait des fêtes où il y avait de l'oxyde nitreux et l'avait nommé en 1799 « gaz hilarant ». Ayant remarqué son effet anesthésiant, Davy proposa que le gaz soit utilisé pour des opérations chirurgicales, mais il fallut encore un demi-siècle avant que l'essai soit fait.

L'utilisation des anesthésiants pour se droguer a continué pendant tout le 19e siècle en Europe et aux États-Unis.

1. Les Grecs croyaient que le Dieu Apollon parlait aux prêtresses à travers l'oracle de Delphes, un ancien sanctuaire.

UN PEU D'HISTOIRE



Sir
Humphry Davy

L'éther était utilisé comme une drogue à l'époque de la prohibition, dans les années vingt, quand l'alcool était devenu illégal aux États-Unis.

Dans les années vingt, l'utilisation de solvants pour se droguer, principalement l'essence, est devenue populaire.

La consommation des substances inhalées aux États-Unis a augmenté dans les années cinquante et est à présent largement répandue parmi les adolescents.

Dans les années soixante, la pratique de l'inhalation de solvant s'est répandue et toute une variété de produits commerciaux, notamment les diluants de peinture et de laque, les dissolvants de vernis à ongles, le cirage, l'essence à briquet, la peinture au pistolet et autres a commencé à être utilisée.

Plus récemment, l'inhalation de colle et de gaz est devenue un problème majeur pour les enfants sans abri d'Asie du Sud, du Mexique, d'Europe de l'Est, du Kenya et d'autres parties du monde. Les enfants sans foyer inhalent ces substances pour oublier la douleur causée par la faim, le froid et le désespoir.

L'inhalation de gaz et de peinture au pistolet est également courante dans des régions retirées du Canada, d'Amérique, d'Australie, de Nouvelle-Zélande et de certaines îles du Pacifique.



La vérité sur la drogue

Les drogues sont essentiellement des poisons.
L'effet dépend de la quantité.

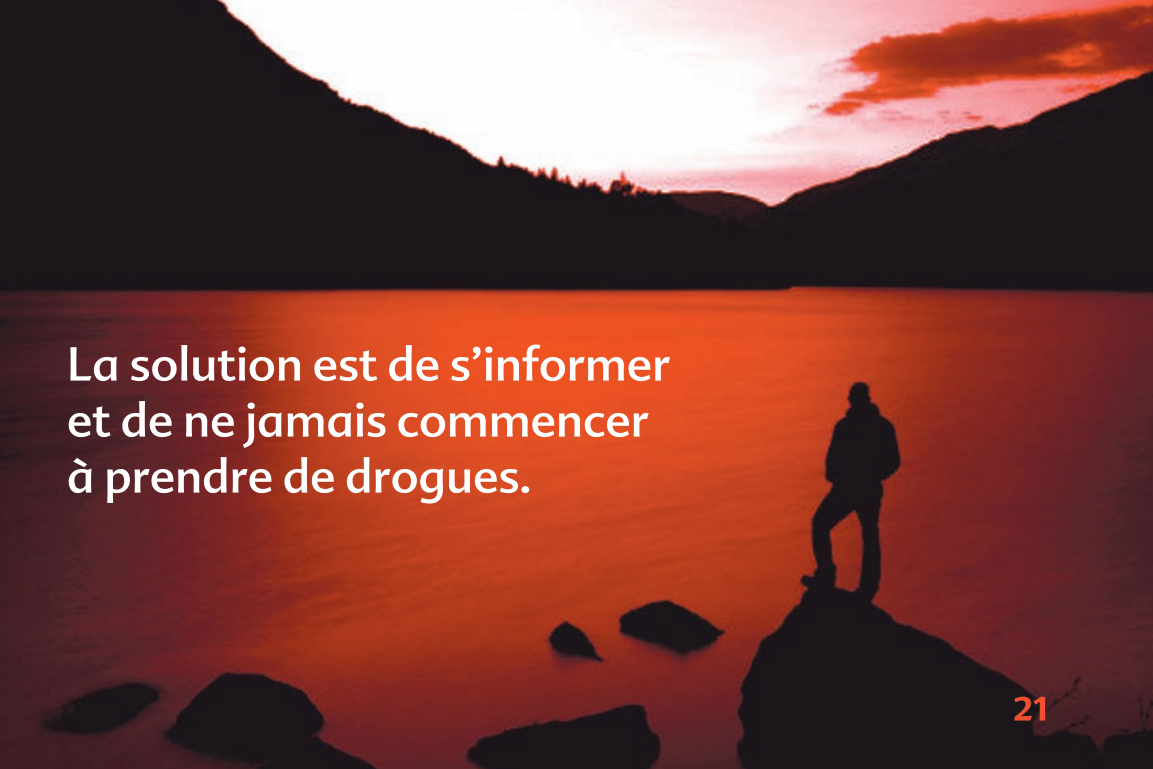
Une faible quantité agit comme un stimulant (vous excite). Une plus grande quantité agit comme un sédatif (vous ralentit). Une quantité encore plus grande vous empoisonne et vous tue.

C'est vrai pour toute drogue. Seule la quantité requise pour atteindre ces effets diffère.

Mais la plupart des drogues comportent un autre risque : elles affectent directement le mental. Elles peuvent modifier la perception qu'a l'utilisateur par rapport à ce qui survient autour de lui. Par la suite, les actions de la personne peuvent s'avérer bizarres, irrationnelles, inappropriées voire destructrices.

Les drogues bloquent toutes les sensations, désirables ou non. Ainsi, tout en apportant une aide à court terme en soulageant la douleur, elles effacent également toute capacité et vivacité en troublant la pensée.

Les médicaments sont des drogues conçues pour accélérer, ralentir ou modifier d'une façon ou d'une autre la manière dont votre corps fonctionne, pour tenter d'améliorer son fonctionnement. Ils sont parfois nécessaires. Mais cela reste des drogues : ils agissent en tant que stimulants ou sédatifs, et en prendre trop peut vous tuer. Aussi, si vous n'utilisez pas ces médicaments selon leur prescription, ils peuvent s'avérer aussi dangereux que des drogues illégales.

A silhouette of a person standing on a large rock in the foreground of a calm lake. The sky is a vibrant orange and red, reflecting on the water's surface. Dark, silhouetted mountains are visible in the background. The overall mood is contemplative and serene.

La solution est de s'informer
et de ne jamais commencer
à prendre de drogues.

POURQUOI LES GENS PRENNENT-ILS DE LA DROGUE ?

Les gens prennent de la drogue parce qu'ils veulent changer quelque chose dans leur vie.

Voici quelques-unes des raisons données par les jeunes :

- pour se sentir dans le coup r
- pour s'évader ou se relaxer
- par ennui
- pour se sentir adulte
- pour se rebeller
- pour faire une expérience

Ils pensent que la drogue est une solution. Mais en fin de compte, elle devient le problème.

Aussi difficile que cela puisse être de faire face à ses problèmes, les conséquences de la consommation de drogues sont toujours pires que le problème que l'on essaye de résoudre en en prenant. La solution est de s'informer et de ne jamais commencer à prendre de drogues.



SOURCES

« Abus de substances inhalées », Institut National de la toxicomanie

“Inhalants Pose Health Threat to Teens”, Iowa Department of Public Health, 24 mars 2008

“Inhalant Use across the Adolescent Years”, National Survey on Drug Use and Health, 13 mars 2008

Rapport final national du groupe de travail sur l’abus de substances inhalées, Melbourne, Australie, novembre 2005

“Inhalants”, Timothy Kaufman, M.D., emedicine.com, 9 juill. 2007

“About Inhalants”, National Inhalant Prevention Coalition

“Intelligence Brief: Huffing”, National Drug Intelligence Center, novembre 2001

« Substances inhalées : Description/Vue d’ensemble », U.S. Drug Enforcement Administration

“Inhalant Abuse”, National Institute on Drug Abuse Research Report Series

“Huffing—inhalants”, National Education Foundation of America

“NIDA InfoFacts: inhalants” National Institute on Drug Abuse

Observatoire Français des Drogues et de la Toxicomanie

INPES (National Institute for Prevention and Health Education)

PHOTOGRAPHIES :

Page 4 (colle) : BigStockPhoto

Page 7 : Thomas Tamm

Page 8 : Chadwick Meyers

Page 14 : iStockphoto

Page 18 : Talaria Enterprises

Des millions de livrets comme celui-ci ont été distribués dans le monde, en 22 langues. Au fur et à mesure que de nouvelles drogues apparaissent et que l’on découvre leurs effets, les livrets existants sont mis à jour et de nouveaux sont créés.

Les livrets sont publiés par la Foundation for a DrugFree World, association d’intérêt général à but non lucratif basée à Los Angeles, en Californie.

La fondation fournit des documents d’information, des conseils et coordonne la prévention à travers ses différents réseaux. Elle travaille avec des jeunes, des parents, des éducateurs, des associations et des agences gouvernementales — tous ceux qui veulent aider les gens à vivre une vie sans drogue.

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Ce livret fait partie d'une série de brochures d'information sur les drogues les plus courantes comme le cannabis, l'alcool, l'ecstasy, la cocaïne, le crack, la cristal meth, la méthamphétamine, les drogues par inhalation, l'héroïne, le LSD, ainsi que l'abus de drogues sur ordonnance. Muni de ces informations, le lecteur peut prendre la décision de mener une vie sans drogue.

Pour plus d'informations ou pour obtenir d'autres exemplaires de ce livret ou d'autres livrets de cette série, contactez :



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
1-818-952-5260
info@drugfreeworld.org
drugfreeworld.org

FRANCE
Association de prévention
Non à la drogue, Oui à la vie
576 Chemin du Charrel
13400 Aubagne
+33-1 44 74 61 68
info@nonaladrogue.org
nonaladrogue.org

BELGIQUE
Foundation for a Drug-Free Europe
Rue de la Loi, 91, 1040 Bruxelles
+32-2 280 4049
info@fdfe.eu/fdfe.org

SUISSE
Association
Dites Non à la Drogue, Oui à la Vie
Case postale 504, 1001 Lausanne
information@adnad.org
nonaladrogue.ch

QUEBEC
Non à la Drogue, Oui à la vie
665-667 rue Saint-Joseph Est
Québec, Québec, Canada